

PALESTRA I.C. WINCKELMANN - VIA RODOLFO LANCIANI, 51

Giorni ed orari di apertura: sabato e domenica dalle 14:00 alle 20:00

I corsi iniziano sabato 17 settembre 2022 e terminano domenica 18 giugno 2023

Under 14 principianti						Sabato 15:30 - 17:00	Domenica 15:30 - 17:00
Adulti principianti						Sabato 17:00 - 18:30	Domenica 17:00 - 18:30
Under 14 avanzato						Sabato 18:30 - 20:00	Domenica 18:30 - 20:00
Adulti avanzato						Sabato 18:30 - 20:00	Domenica 18:30 - 20:00

PALESTRA FEDERALE DELLO STADIO OLIMPICO - LARGO FERRARIS IV

Giorni ed orari di apertura: martedì dalle 17:30 alle 20:30

I corsi iniziano martedì 13 settembre 2022 e terminano martedì 13 giugno 2023

Adulti principianti		Martedì 17:30 - 19:00					
Adulti avanzato		Martedì 17:30 - 19:00					
Adulti principianti		Martedì 19:00 - 20:30					
Adulti avanzato		Martedì 19:00 - 20:30					

PALESTRA POLISPORTIVA BRACELLI - VIA MATTIA BATTISTINI, 260

Giorni ed orari di apertura: martedì dalle 15:00 alle 19:30 e sabato dalle 09:00 alle 13:30

I corsi iniziano martedì 13 settembre 2022 e terminano sabato 24 giugno 2023

Adulti principianti		Martedì 15:00 - 16:30				Sabato 09:00 - 10:30	
Under 14 principianti		Martedì 16:30 - 18:00				Sabato 10:30 - 12:00	
Avanzato		Martedì 18:00 - 19:30				Sabato 12:00 - 13:30	

PALESTRA IN VIA GERACE, 5

Giorni ed orari di apertura: dal lunedì alla domenica dalle 09:00 alle 22:30

I corsi iniziano lunedì 12 settembre 2022 e terminano sabato 1 luglio 2023

Under 8 principianti				Giovedì 16:30 - 17:30			
Under 8 principianti				Giovedì 17:30 - 18:30			
Under 14 principianti		Martedì 17:00 - 18:30			Venerdì 16:30 - 18:00	Sabato 16:00 - 17:30	
Adulti Principianti		Martedì 18:30 - 20:00	Mercoledì 19:30 - 21:00		Venerdì 18:00 - 19:30	Sabato 17:30 - 19:00	
Ragazzi Avanzato	Lunedì 18:00 - 19:30		Mercoledì 18:00 - 19:30	Giovedì 18:30 - 20:00			
Adulti Avanzato	Lunedì 19:30 - 21:00	Martedì 20:00 - 21:30		Giovedì 20:00 - 21:30			

PALESTRA SCUOLA MASSIMO GIZZIO - VIA MORRO REATINO, 45

Giorni ed orari di apertura: martedì, giovedì e venerdì dalle 17:00 alle 21:30

I corsi iniziano martedì 4 ottobre 2022 e terminano venerdì 30 giugno 2023

Under 14 principianti		Martedì 15:00 - 16:30		Giovedì 15:00 - 16:30			
Lezioni private		Martedì 15:00 - 22:00		Giovedì 15:00 - 22:00	Venerdì 18:00 - 22:00		

PALESTRA I.C. ENZO FERRARI - VIA CONTARDO FERRINI, 83

Giorni ed orari di apertura: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17:30 alle 21:30

I corsi iniziano lunedì 19 settembre 2022 e terminano venerdì 2 giugno 2023

Under 14 principianti	Lunedì 17:30 - 19:00		Mercoledì 17:30 - 19:00		Venerdì 17:30 - 19:00		
Adulti principianti	Lunedì 19:00 - 20:30		Mercoledì 19:00 - 20:30		Venerdì 19:00 - 20:30		